Теоретико – методические задания

Проверка знаний по физической культуре

Задания в открытой форме.

|  |  |
| --- | --- |
| вопрос | ответ |
| 1. Часть культуры общества, ориентированная на выявление и сравнение человеческих возможностей, обозначается как….
 | спорт |
| 1. Человек призванный следить за тем, чтобы соревнование осуществлялось в соответствии с правилами вида спорта, и имеющий для этого полномочия, является …. соревнования
 | судьёй |
| 1. Процесс освоения человеком системы знаний, норм и ценностей физической культуры, способствующей его функционированию в качестве полноправного члена общества, обозначается как…
 | социализация |
| 1. Конечной целью шахматной игры является …
 | мат |
| 1. Мягкая подстилка, предохраняющая от ушибов при падении, смягчающая приземление при соскоках и различных прыжках, обозначается как…
 | мат |
| 1. Законченный цикл движений , повторяющийся многократно в беге, ходьбе, конькобежном, лыжном и других видах спорта, обозначается как…
 | шаг |
| 1. Перемещение тела человека путём выставления одной ноги и перенесения на нее массы тела обозначается как…
 | шаг |
| 1. Сохранение равновесия тела путём изменения положения его отдельных звеньев обозначается как …
 | Балансирование |
| 1. Состояние устойчивого положения тела в пространстве обозначается как…
 | Равновесие |
| 1. Линии вдоль коротких сторон футбольного поля называются линиями …
 | Ворот |
| 1. Интенсивность упражнения, выполняемого без перерыва от 5 до 30 мин., по физиологическим критериям относится к зоне … мощности работы.
 | Большой |
| 1. В динамике работоспособности после достижения суперкомпенсации при отсутствии повторения нагрузки наблюдается…
 | Снижение работоспособности |
| 1. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как…
 | Специализация |
| 1. Метод, при котором длительность интервалов отдыха между повторениями упражнений находится в зависимости от оперативного состояния спортсмена, обозначается как …
 | повторный |
| 1. Волевое качество, обуславливающее активность действий в опасных и трудных ситуациях при осознании возможности тяжелых для себя последствий, обозначается как…
 | смелость |